МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**«Мурманский арктический государственный университет»**

(ФГБОУ ВО «МАГУ»)

**ОТЧЕТ**

**Студенческого общественного объединения**

**«Студенческая психологическая служба»**

**За 1 семестр 2018-2019 учебного года**

Мурманск

2019

1. Целевые установки деятельности **Студенческой психологической службы**

**Цель деятельности:** психологическое сопровождение образовательного процесса в вузе.

**Задачи студенческой психологической службы вуза:**

1. Помощь будущим профессионалам в поиске себя и самоопределения, адекватного и конструктивного образа будущего, его смысла.
2. Формирование осознанного взаимодействия с преподавателями, сокурсникам, как основы будущего профессионального общения с помощью расширения поведенческого репертуара.

**Направление деятельности:**

1. Диагностика: профессиональных планов, индивидуально-личностная диагностика студентов.

2. Консультирование: школьников, студентов.

3. Профилактическая и тренинговая работа со студентами, школьниками, педагогами.

4. Просветительская работа: для преподавателей вуза, педагогов школ, студентов и школьников, родителей.

2. План работы СОО за отчетный период

**План работы на 1 полугодие 2018-2019 уч. год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование работ | Мероприятия | Сроки проведения |
| Название мероприятия | Цели и задачи |
|  | Диагностика:- профессиональных планов,- индивидуально-личностная диагностика (дошкольники, младшие школьники, подростки и т.п.) - семейная диагностика | Психологическая диагностика развития детей разных возрастовОрганизационно-управленческая диагностика | Получение информации о своих возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере.Решение задач профессионального обучения, научно-учебной деятельности при написании курсовых и дипломных работ. | В соответствии с заявкой |
|  | Консультирование- школьников,- студентов,- дошкольников с родителями,- семейное консультирование. | Профессиональное консультированиеВозрастно-психологическое консультирование  | * определиться с дальнейшей профессиональной специализацией
* составить профессиональные и образовательные маршруты
* понять причины учебной неуспеваемости
* учитывать тенденции современного рынка труда
* определить направления профессионального развития, поиск личностного ресурса и раскрытие потенциала
 | Сентябрь – декабрь 2018 г. (по заявкам) |
|  | Профилактическая и тренинговая работа  | Профилактическая работа со студентамиСоциально-психологический тренинг | Содействие в формировании навыков саморегуляции, преодоление коммуникативных барьеров, формирование позитивного самоотношения, осознанности и ответственности за свою жизнь. | Сентябрь - ноябрь 2018 года, в соответствии с планом |
|  | Просветительская работа для участников образовательного процесса | Мастер-класс, выступления на конференциях | Социально-психологические проблемы психологического благополучия | Ноябрь - 2018 года |

1. Информация о мероприятиях, реализованных **Студенческой психологической службы** за отчетный период

Во втором полугодии был сделан больший акцент на самостоятельность студентов, участников СПС в реализации перечисленных задач. Студенты успешно справились с поставленными задачами.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление / мероприятие | Краткое описание мероприятия | Сроки реализации мероприятия | Количество участников (члены СОО / приглашенные) | Результат |
| **Наука и образование** |
| 1. Тренинги

профилактической направленности  | Тренинг саморегуляции | 24 сентября,12, 16 октября, 7 декабря 2018 | Ведущий: выпускник магистратуры ПОУД 2018 года Участники: всего 20 человек.Студенты ЕФКиБЖ, ППИ, СГИ. | Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологических знаний. |
| Тренинг саморегуляции для подготовки к сессии | 11 декабря | Ведущие: студенты 3 курса ППобр: Багдасарян Олеся, Ишеева Надежда, Кушниренко Валентина, Чемисова Екатерина и 12 первокурсников ЕФКиБЖ. | Формирование навыков саморегулиции и самоорганизации при подготовке к экзаменационной сессии. |
| 2.Тренинг формирования профессиональной компетентности | Тренинг Самоорганизации «Волшебство самопрограммирования».  | 26 декабря | Ведущие тренинга студенты 3 курса ППобр : Ника Дресвянина, Михаил Логинов и выпускники Школы «Эффективная коммуникация» Дарья Ракевич и Алексей Худяков.Участники : 19 студентов ЕФКиБЖ, ППИ, СГИ. | Формирование навыков постановки цели, разработки стратегии достижения цели |
| **Профессиональные компетенции и трудовое воспитание** |
| 1. Тренинг командообразования | Тренинг командообразованияв рамках проведения регионального [форума](http://www.masu.edu.ru/press/news/17422-v-magu-sostoyalsya-regionalnyy-studencheskiy-forum-molodezhnyy-vektor-arktiki) обучающихся среднего профессионального образования и высшего образования «Молодежный вектор Арктики».  | 5 декабря 2018г. | Ведущие тренинга: магистранты 1 курса ПОУД Анастасия Козлова и Анастасия Слепцова.Участники: 11 студентов колледжей г. Мурманска | Умение согласовывать совместную деятельность, работать в команде. |
| Мероприятие для студентов первых курсов направлений подготовки «Психология» и «Психология образования»направленное на сплочение и командообразование. | 30 ноября | Ведущие тренингов: Валерия Ваганова и Дмитрий Боценюк, студенты 1 курса - 18 студентов, обучающихся по направлению подготовки «Психология образования» и «Психология». | Знакомство студентов разных направлений подготовки, формирование коммуникативных навыков, общих интересов. |
| 1. Организация серии психологических занятий и тренингов для школьников разных классов:

«День здоровых эмоций», «День бесконфликтного общения», «День ЗОЖ», «День без стресса и тревог», «День творчества и самовыражения» | Неделя психологии в МБОУ СОШ №56 | С 24 по 29 сентября 2018г. | Ведущие тренингов: 9 студентов, участников СПС:Козлова Анастасия Андреевна, Коновалова Камила Ерлановна, Колесникова Анастасия Юрьевна 1 курс магистратура МППО-ПОУД, ППИСамсонова Мария Михайловна, 1 курс, ППИ, 1 БПСХ-ПРПСХШутова Анна Владиславовна, Дресвянина Ника Владимировна, Кушниренко Валентина Игоревна, Чемисова Екатерина Валерьевна, 3 курс, ППИ, 3БППО-ПСХ | Пропаганда психологических знаний, формирование здорового образа жизни, умения договариваться, развитие творчества и креативности. |
| **Волонтерство и социальное проектирование** |
| 1. Презентация тренинга самоорганизации для школьников  | Фестиваль NAUKA 0+ | 10 ноября | Волонтеры и ведущие:Дмитрий Боценюк (4 курс Ппобр)Валерия Ваганова (4 курс Ппобр)Юлия Сергеева (4 курс Ппобр)Маргарита Шагалина (4 курс Ппобр) Ника Дресвянина (3 курс Ппобр)Валентина Кушниренко (3 курс Ппобр)Анастасия Козлова (1 курс ПОУД)Анастасия Платонова (4 курс Ппобр ЗФО) | Формирование навыков самопрезентации,  |
| **Профориентационная деятельность** |
| 1. Профориентационные тренинги
 | Тренинги профессиональной направленности для 9 –х классов 56 школы на тему «Коммуникация и профессия. Самоменеджмент» | 27, 28, 29 сентября 2018 | Ведущий тренинговВаганова Валерия Михайловна, ППИ, 4 БППО-ПСХШкольники трех 9-х классов: 49 человек | Мотивирование к выбору профессиональной деятельности |
| 1. Профдиагностика школьников
 | Определение интересов и склонностей, диагностика профессиональных планов. | 24 октября | Старшеклассники академического лицея, (3 человека) | Информирование школьников о возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере. |
| 1. Мастер-класс «Шаги карьеры».
 | Научно-популярное мероприятие «Мир профессий» для обучающихся школы № 5 города Апатиты. | 31 октября | Ведущие мастер-класса: Ника Дресвянина и Анастасия Платонова. Школьники г.Апатиты (21 человек). | Способы построения карьеры, ознакомление с задачами, которые необходимо решить для полноценного выбора профессии и построения личных планов. |

В организации и проведении тренингов принимали участие студенты 3-4- курсов Побр и 1-2 курсов магистратуры ПОУД. Наибольшую активность проявили студенты 3 курса ППобр.

В тренингах, организованных СПС приняло участие 40 студента МАГУ (институтов ППИ и СГИ, факультетов: естествознания, физической культуры и безопасности жизнедеятельности; искусств и сервиса; математики, экономики и информационных технологий).

Цикл практических занятий по профориентации проводился на базе Центра занятости г. Мурманска и МАУ МП «Объединение молодежных центров» в соответствии с заключенными договорами. Диагностика и тренинги проходили по предварительной записи с организаторами мероприятий.

4. Информация о мероприятиях, реализуемых в рамках профилактики девиантных, экстремистских, террористических и коррупционных проявлений в молодежной среде.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Цели и задачи | Количество участников | Взаимодействия в рамках мероприятия | Результат |
| 1 | Участие в Региональном студенческий форум «Молодежь Арктики».Секция «Молодёжь против экстремизма и терроризма» | Профилактика девиантного поведения | 37 человек | Обсуждение доклада «Проблема профилактики процессов радикализации молодежи» | Самооценка студентами своих реакций. Сопоставление клинических и радикальных проявлений в поведении. |

1. Взаимодействие СОО с другими студенческими общественными объединениями вуза и общественными организациями города и области.
2. Сотрудничество со Школой развития «Академия успеха» (Проведение тренинга саморегуляции и самоорганизации для участников Олимпиады НТИ, участие в семинаре для учителей).
3. Сотрудничество с общественными организациями города: ГАУДО МО МОЦДО "Лапландия", МАУ МП «Объединение молодёжных центров».

6. Описание не менее одного мероприятия (общеуниверситетского, городского, регионального, межрегионального), планируемого для реализации **Студенческой психологической службы** в следующем семестре.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Краткое описание мероприятия | Сроки реализации | Уровень мероприятия | Результат |
| 1 | Олимпиада «Под знаком Пси» | Олимпиада ориентирована на развитие творческих способностей, формирование компетенций в области психологии. Программа Олимпиады содержит деловые игры, дискуссии, конкурсы, общение со студентами разных направлений подготовки, объединенных интересом к психологии. | март | Городской | Формирование осознанного отношения к профессиональной деятельности. |

7. Рекомендации по усовершенствованию деятельности СОО

Без изменений.